



KCSO – Nachrichten 02/24

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen 1. Vorsitzender Steining Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531
E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->2<- 24.01.2024

Februar 2024		
1	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
2	Fr	
3	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
4	So	
5	Mo	
6	Di	**Karatetraining ab 17:45 Uhr Realschul Turnhalle & Kobudo 20:15-21:30 Hallenbad Turnhalle
7	Mi	
8	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
9	Fr	
10	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
11	So	
12	Mo	
13	Di	Faschingsferien (kein Training)
14	Mi	
15	Do	Faschingsferien (kein Training)
16	Fr	
17	Sa	Faschingsferien (kein Training)
18	So	
19	Mo	
20	Di	**Karatetraining ab 17:45 Uhr Realschul Turnhalle & Kobudo 20:15-21:30 Hallenbad Turnhalle
21	Mi	
22	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
23	Fr	
24	Sa	Spieletage (siehe Ausschreibung) --> kein Training
25	So	
26	Mo	
27	Di	**Karatetraining ab 17:45 Uhr Realschul Turnhalle & Kobudo 20:15-21:30 Hallenbad Turnhalle
28	Mi	
29	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr

März 2024		
1	Fr	
2	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
3	So	
4	Mo	
5	Di	**Karatetraining ab 17:45 Uhr Realschul Turnhalle & Kobudo 20:15-21:30 Hallenbad Turnhalle
6	Mi	
7	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
8	Fr	
9	Sa	kein Training --> Prüfung nur mit persönlicher Einladung.
10	So	
11	Mo	
12	Di	**Karatetraining ab 17:45 Uhr Realschul Turnhalle & Kobudo 20:15-21:30 Hallenbad Turnhalle
13	Mi	
14	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
15	Fr	
16	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
17	So	
18	Mo	
19	Di	**Karatetraining ab 17:45 Uhr Realschul Turnhalle & Kobudo 20:15-21:30 Hallenbad Turnhalle
20	Mi	
21	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
22	Fr	
23	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
24	So	
25	Mo	
26	Di	Osterferien (kein Training)
27	Mi	
28	Do	Osterferien (kein Training)
29	Fr	Karfreitag
30	Sa	Osterferien (kein Training)
31	So	Ostersonntag

Dienstag Realschul Turnhalle --> Karate Training

**Dienstagstraining
** Training, Schüler ab gelb, Jugend & Erwachsene ab weißgelb
Schüler RS Halle (9-13 Jahre) 17:45-19:00 Uhr
Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 19:00 - 20:15 Uhr
Jugendliche Neueinsteiger RS Halle (14 - 17 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr
Erwachsene RS Halle ab gelb (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:15 Uhr
Erwachsene Neueinsteiger RS Halle (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag Realschul Turnhalle --> Karate & Gesundheitssport

Donnerstagstraining
Kinder und Schüler Neueinsteiger 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 13 Jahre) 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 12 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr
Gesundheitssport Neueinsteiger ab etwa 40 Jahre 19:00 - 20 Uhr
\$\$. Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 50 Jahre) 19:00 - 20.15 Uhr
\$\$. Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 - 20.15 Uhr

Trainingsort Hallenbad Turnhalle Osterhofen Seewiesen --> Karate & Kobudo

Karate Samstag	&& Kobudo Dienstag
Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr	Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:15 - 21:15 Uhr
Erwachsene ab weiß-gelb (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr	Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
	Schüler ab gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr